



Anmelden bei:

Michaela Jordi

📞 D +49 170 520 53 66

📞 CH +41 79 664 06 21

mail@michaelajordi.com

www.michaelajordi.com

Masterclass 1:

29. September - 1. Oktober 2017

jeweils 9.30 - 17.00 Uhr

Kosten 430,- € ermässigt 395,-

Die Masterclass 1 kann auch einzeln gebucht werden

Masterclass 2:

26. - 28. Januar 2018

Kosten 430,- € ermässigt 395,-

Masterclass 3:

Frühjahr 2018

Ort: Aquariana Seminarzentrum

Am Tempelhofer Berg 7d

10965 Berlin-Kreuzberg

www.aquariana.de

Kursleitung: Dr. med. Klaus Blaser

Centre for applied Boundary Studies Basel /Schweiz

www.horizologie.ch



School for Boundary Awareness

- Ein besseres Ich-Grenze Bewusstsein erweitert Ihr zwischenmenschliches Umgangsrepertoire und gibt Ihnen neue Einsichten in Bezug auf aktuelle interpersonelle Dynamiken. Es erhöht den achtsamen Kontakt mit Ihren Patienten, Klienten oder Kunden und schützt Sie vor unerwünschten Übertragungen und Belastungen. Es verfeinert Ihr Mitgefühl auch in schwierigen Situationen.

- **Wir bieten Ihnen:**

- ✓ **Praxisorientiertes Lernen**
- ✓ **Lernen durch Selbsterfahrung**
- ✓ **Fundiertes theoretisches Wissen**
- ✓ **Die Entwicklung eines starken Grenzbewusstseins**
- ✓ **Die Fähigkeit, dieses Wissen weitergeben zu können**

School for Boundary Awareness

Das Weiterbildungsprogramm richtet sich an alle therapeutisch tätigen Berufskollegen, Ärzte, Pflegepersonal, Lehrpersonen, Sozialpädagogen, Führungskräfte, im HR-Bereich tätige Personen, sowie Berater im Coaching-Bereich. Studierende in Ausbildung sind ebenfalls herzlich willkommen.

● In der **Masterclass 1** werden die Teilnehmer in das räumliche interpersonelle Aufmerksamkeits-Modell eingeführt. Zuerst werden die verschiedenen Grenzfunktionen besprochen und mittels Übungen erlebbar gemacht. Das theoretische Konzept basiert auf Wissen aus verschiedenen therapeutischen und medizinischen Bereichen wie Systemtherapie, Traumatherapie, Achtsamkeitsschulung, mentalisierungsbasierender Therapie und Neurobiologie. Sie lernen intra- und interpersonelle Aufmerksamkeitsformen erkennen und bewusst anwenden. Sie üben das Anleiten 3-dimensionaler Grenzvisualisierungen.

●● In der **Masterclass 2** stehen die Gefühle im Mittelpunkt. Diese werden kartographiert, bewusst erlebt und neu innerlich zugeordnet. Die Teilnehmer lernen an sich sowie bei den Patienten, die eigenen von fremden, die aktuellen von den alten Gefühlen zu unterscheiden. Sie lernen «gemischte» Gefühle zu trennen und belastende Gefühle neu zuzuordnen. Es wird aufgezeigt, welche entscheidende Rolle die mentale Ich-Grenze bei all diesen Prozessen spielen.

Schule zur Stärkung der Ich-Grenze

●●● In der **Masterclass 3** nimmt der Lernende am 8-wöchigen Training zur Stärkung der Ich-Grenze (Self-Boundary Awareness Training, SBAT) teil. Zwei Monate lang findet einmal wöchentlich abends in einer Videokonferenz ein Gruppenaustausch über die gewonnenen Trainingserfahrungen statt. Die Teilnehmer erhalten eine CD mit täglich durchzuführenden Imaginationsübungen (Aufwand ca. 15 Minuten pro Tag). Die Teilnehmer führen ein Tagebuch zu spezifischen Grenzdynamikfragen (Aufwand ca. 10 Minuten pro Tag).

Zum Abschluss erhalten die Teilnehmer das „Boundary Based Awareness Counseling and Coaching-Zertifikat“ (BBACC-Zertifikat). Dieses Zertifikat berechtigt die Teilnehmer, selbst SBAT-Kurse zu leiten und das Erlernte in der eigenen Arbeit anzuwenden.



Dr. med. Klaus Blaser, Psychiater und Psychotherapeut beschäftigt sich seit vielen Jahren intensiv mit den unterschiedlichen Dynamiken und Funktionen der Ich-Grenzen. Zusammen mit verschiedenen Universitäten erforschte er auch die Ich-Grenze auf neurophysiologischer Ebene. Er ist Mitbegründer der «International Society for the Study of Boundaries» und Autor zahlreicher Publikationen.