

## Centre for applied Boundary Studies

Theodorskirchplatz 7  
4058 Basel-CH,  
Tel: +41 61 683 98 52  
www.horizologie.ch



SBA



## School for Boundary Awareness

W  
E  
I  
T  
E  
R  
B  
I  
L  
D  
U  
N  
G

### Masterclass 1:

20. April- 22. April 2018  
Kosten CHF 795,-  
die Masterclass 1 kann auch einzeln gebucht werden

### Masterclass 2:

15.-17. Juni 2018  
Kosten CHF 795,-

### Masterclass 3:

Herbst 2018  
Kosten CHF 795,-

Anmeldung für alle drei Module:  
Kosten: CHF 2385.--.

**Ort:** Güterstrasse 140 Hinterhaus 4053 Basel  
Akad. für ganzheitliche Heilkunst

**Anmelden:** per E-Mail bei der Kursleitung  
Dr. med. Nick Blaser  
info@horizologie.ch

M

- Ein besseres Ich-Grenze Bewusstsein erweitert Ihr zwischenmenschliches Umgangsrepertoire und gibt Ihnen neue Einsichten in Bezug zu aktuellen interpersonellen Dynamiken. Es erhöht den achtsamen Kontakt mit Ihren Patienten, Klienten oder Kunden und schützt Sie vor unerwünschten, Übertragungen und Belastungen. Es verfeinert Ihr Mitgefühl auch in schwierigen Situationen.
- Wir bieten Ihnen:
  - ✓ Praxisorientiertes Lernen
  - ✓ Lernen durch Selbsterfahrung
  - ✓ Fundiertes theoretisches Wissen
  - ✓ Die Entwicklung eines starken Grenzbewusstseins
  - ✓ Die Fähigkeit dieses Wissen weitergeben zu können.

W  
E  
I  
T  
E  
R  
B  
I  
L  
D  
U  
N  
G



SBA

W  
E  
I  
T  
E  
R  
B  
I  
L  
D  
U  
N  
G

Das Weiterbildungsprogramm richtet sich an alle therapeutisch tätigen Berufskollegen, Ärzte, Pflegepersonal, Lehrpersonen, Sozialpädagogen, Führungskräfte, im HR-Bereich tätige Personen, sowie Berater im Coaching-Bereich. Studierende in Ausbildung sind ebenfalls herzlich willkommen..

● In der **Masterclass 1** werden die **Teilnehmer** in das räumliche interpersonelle Aufmerksamkeits-Modell eingeführt. Zuerst werden die verschiedenen Grenzfunktionen besprochen und mittels Übungen erlebbar gemacht. Das theoretische Konzept basiert auf Wissen aus verschiedenen therapeutischen und medizinischen Bereichen wie Systemtherapie, Traumatherapie, Achtsamkeitsschulung, mentalisierungsbasierender Therapie und Neurobiologie. Sie lernen intra- und interpersonelle Aufmerksamkeitsformen erkennen und bewusst anwenden. Sie üben das Anleiten 3-dimensionaler Grenzvisualisierungen.

●● In der **Masterclass 2** stehen die Gefühle im Mittelpunkt. Diese werden kartographiert, bewusst erlebt und neu innerlich zugeordnet. Die Teilnehmer lernen an sich sowie bei den Patienten, die eigenen von fremden, die aktuellen von den alten Gefühlen zu unterscheiden. Sie lernen „gemischte“ Gefühle zu trennen und belastende Gefühle neu zuzuordnen. Es wird aufgezeigt, welche entscheidende Rolle die mentale Ich-Grenze bei all diesen Prozessen spielt.



SBA

W  
E  
I  
T  
E  
R  
B  
I  
L  
D  
U  
N  
G

●●● In der **Masterclass 3** nimmt der Lernende am 8-wöchigen Training zur Stärkung der Ich-Grenze (Self-Boundary Awareness Training, SBAT) teil. Zwei Monate lang findet einmal wöchentlich abends in einer Videokonferenz ein Gruppenaustausch über die gewonnenen Trainingserfahrungen statt. Die Teilnehmer erhalten eine CD mit täglich durchzuführenden Imaginationsübungen (Aufwand ca. 15 Minuten pro Tag). Die Teilnehmer führen ein Tagebuch zu spezifischen Grenzdynamik-fragen (Aufwand ca. 10 Minuten pro Tag).

Zum Abschluss erhalten die Teilnehmer das „Boundary Based Awareness Counseling and Coaching-Zertifikat“ (BBACC-Zertifikat). Dieses Zertifikat berechtigt die Teilnehmer, selbst SBAT-Kurse zu leiten und das Erlernete in der eigenen Arbeit anzuwenden.

**Die Weiterbildung ist von der ASCA akkreditiert.**

**Dr. med. Nick Blaser**, Psychiater und Psychotherapeut beschäftigt sich seit vielen Jahren intensiv mit den unterschiedlichen Dynamiken und Funktionen der Ich-Grenzen. Zusammen mit verschiedenen Universitäten erforschte er auch die Ich-Grenze auf neurophysiologischer Ebene. Er ist Mitbegründer der «International Society for the Study of Boundaries»